



Wozu, bist du angepasst!

Kraftvoll durch stressige Zeiten

Krisenmanagerin, Frauenbeauftragte, Finanzministerin, Familientherapeutin, Problemlöserin. Es ist, wie es ist: Oft haben wir wirklich alle Hände voll zu tun. Doch so anstrengend manche Lebensphasen privat wie beruflich auch sind – steckt durchaus Positives in ihnen. Wer nämlich mit Stressphasen clever umgeht, kann daraus sogar Kraft schöpfen. Wie wir Mehrfachbelastungen mit natürlicher Unterstützung leichter schultern.

Ohne vorschnell eine Lanze für ihn zu brechen – aber: Stress ist besser als sein Ruf. Denn erst die Ausschüttung von Stresshormonen wie Cortisol und Adrenalin versetzt den Körper in die Lage, aktiv zu werden. Wissenschaftler bestätigen, dass es sogar ein gewisses Maß an Stress braucht, um eigene Potenziale auszuschöpfen – was wiederum zu mehr Lebenszufriedenheit und Erfolg führt.

Stress in Dauerschleife – ein No-Go für den Körper

Langzeitstrapazen und Mehrfachbelastungen auf die leichte Schulter zu nehmen, ist natürlich auch keine Lösung. Im Gegenteil. Denn Mehrfachbelastungen

samt Dauerbeschallung und Pflichtprogrammen können gesundheitliche Folgen haben – von Reizbarkeit über Konzentrationsschwäche, Schlafprobleme und Erschöpfung bis hin zu Burnout und Depression. Doch woher die Kraft schöpfen, wenn Energiereserven knapp werden und der „ganz alltägliche Wahnsinn“ keinen Ausschalter hat?

Aufpassen, anpassen und den Alltag anpacken

Die gute Nachricht kommt direkt aus der Natur. Denn laut Studien unterstützt der einzigartige Pflanzenwirkstoff aus *Rhodiola rosea* den Körper dabei, sich akutem Umgebungs-Stress gezielt anzupassen (z. B. „rhodioLoges“, Apotheke). Heißt: Statt sich an Alltags-Querelen abzuarbeiten, levelt die Urkraft der traditionellen skandinavischen Heilpflanze extreme Spannungshöhen und -tiefen, sodass Körper und Geist leistungsfähig bleiben. Und wir in unseren mindestens fünf Ämtern weiterhin viel Freude und Glück entdecken.

¹Panosian A, G Wikman: Evidence-Based Efficacy of Adaptogens in Fatigue, and Molecular Mechanisms Related to their Stress-Protective Activity. In: Current Clinical Pharmacology; 4, (3):198–219

SEI STÄRKER ALS DER STRESS¹



Unterstützt den Organismus in stressigen Zeiten mit der Urkraft von *Rhodiola rosea*.

Schutz:

Macht den Körper widerstandsfähiger gegen negative Stress-Auswirkungen¹

Antrieb:

Lindert akute Stress-Symptome wie Müdigkeit und Erschöpfung

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken

Jetzt in jeder Apotheke!

¹Bezogen auf die vorübergehende Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl. rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl, das ausschließlich aufgrund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist. rhodioLoges® 200 mg wird bei Erwachsenen ab 18 Jahren angewendet. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe), Telefon: 04171 707-0, www.loges.de.